



# Arthritis

Gelenkbeschwerden in Form von Arthritis, Arthrose oder Rheuma erschweren nicht nur den Alltag, sondern können ziemlich schmerzhaft sein. Sportliche Aktivitäten müssen ad acta gelegt werden, die Kisten schleppt der Partner und die Gartenarbeit erledigt jemand anderes. Gelenkbeschwerden sind eine erhebliche Einschränkung im alltäglichen Leben.

## Therapie

Eine typische Therapie besteht aus der Behandlung des Symptoms, wobei der Schmerz gelindert und Bewegungen gemieden werden. Doch eine Therapie sollte mehr als Schmerzlinderung und Vermeidungsstrategie beinhalten.

Es gilt abzuklären, wo die Ursache für die Gelenkbeschwerden liegt, um gezielt, effektiv und nachhaltig behandeln zu können.

## Fallbeispiel aus der Praxis

Ein 45-jähriger Mann suchte im letzten Jahr unter akuten Gelenkschmerzen meine Praxis auf. Er klagte über zunehmende Schwellung in den Fingergelenken und Schmerzen sowohl in den Händen als auch in beiden Kniegelenken.

Die Anamnese ergab, dass er seit 2 Jahrzehnten an einer Psoriasis leidet, die bisher nur mit wenig Erfolg therapiert wurde. Er klagte zudem über Müdigkeit, Antriebslosigkeit und Verdauungsschwierigkeiten. In der weiteren Anamnese stellte sich heraus, dass er Wasser nur 'ab und zu mal' trinkt, Zirkum 5x/Woche Fleisch verzehrt und abends gern zum Bier greift. Die Testung ergab eine deutliche Belastung der Leber sowie eine messbare Übersäuerung des Körpers.

Seine Therapie beinhaltete vorübergehenden Fleisch- und Alkoholverzicht, sowie das Vermeiden stark säurebildender Lebensmittel. Zusätzlich bekam er Basentabletten verschrieben, die den Säure-Basen-Haushalt im Körper wieder ins Gleichgewicht brachten.

Außerdem beinhaltete seine Therapie Homöopathische Tropfen für Leber und Gelenke, 2,5 Liter Wasser täglich und Bioresonanztherapie.

Schon zwei Tage später erhielt ich einen Anruf eines sehr erleichterten Patienten, dessen Schmerzen und Schwellungen bereits um 50% zurückgegangen waren. Dieser positive Regenerationsprozess zog sich über die Therapie weiter fort, bis er komplette Schmerz- und Beschwerdefreiheit vorweisen konnte. Auch seine Müdigkeit und Abgeschlagenheit sowie Verdauungsbeschwerden verbesserten sich.

## Was führte zu seinen Gelenkschmerzen?

Der Patient kam mit einer unbehandelten Psoriasis als nicht unerhebliche Vorerkrankung in meine Praxis. Diese weist bereits auf ein fehlendes inneres Gleichgewicht hin. Zudem sind arthritische/rheumatische Beschwerden eine bekannte Folgeerkrankung einer Psoriasis.

Er war deutlich übersäuert, was in erster Linie zu den akuten Schmerzen geführt hat.

Säuren sind eine wichtige Ursache für erhöhte Schmerzempfindlichkeit. Zudem bringen sie das innere Gleichgewicht Stück für Stück aus dem Takt. Mit den Basentabletten hat der Patient die Möglichkeit bekommen, überschüssige Säuren im Körper zu binden und auszuscheiden. Die 2,5 Liter Wasser und die Bioresonanztherapie unterstützten die Durchspülung der Zellen und somit die Entsäuerung. Zusätzlich wurden Leber und Gelenke mit entsprechenden Wirkstoffen und der Bioresonanztherapie zur Regeneration angeregt. Durch den Verzicht von Fleisch und Alkohol wurde dieser Prozess positiv unterstützt und beschleunigt.